

八剣山へのアクセス



- 札幌駅→(じょうてつバス)→ ♀ 八剣山登山口
〔所要時間約1時間5分 料金630円〕
- 地下鉄さっぽろ駅→(地下鉄南北線)→地下鉄真駒内駅→(じょうてつバス)→ ♀ 八剣山登山口
〔所要時間約18分〕→乗り継ぎ料金670円→〔所要時間約33分〕
- ♀ 定山溪湯の町→(じょうてつバス)→ ♀ 八剣山登山口
〔所要時間約13分 料金220円〕
- ※ ♀ 八剣山登山口→八剣山中央口登山口まで徒歩約30分



- JR札幌駅より国道230号(石山通)を通過して所要時間約45分(距離約21km) じょうてつバス
- 定山溪温泉街(岩戸観音堂前)より所要時間約25分(距離約9.1km)



- 八剣山南口登山口(約10台)
※八剣山南口登山口まで徒歩すぐ
※ 所要時間はあくまでも目安です。
※ バスの運行や時刻などに関する問い合わせ先: じょうてつバス川沿営業所(TEL011-572-3131)

コンディション・植物(登山道)

見ごろ 登りごろ カレンダー	月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
見ごろ						春の花	新緑				紅葉		
登りごろ		△冬山		△残雪	◎春山	◎夏山			◎秋山	◎残秋		△冬山	

春の花 = エゾエンゴサク、ニリンソウ、シラネアオイ



注意! 熊出没注意の看板あり・崖あり



- (春～秋の登山)
- 履きなれた滑りにくい靴(防水透湿性のあるトレッキングシューズが最適)
 - 汗を逃がしやすい素材の動きやすい服装(アウトドア用のウェアが最適、綿素材は好ましくない)
 - ザック(両手が自由になるように)
 - 帽子
 - タオル
 - 手袋(軍手)
 - 飲料水
 - 食料(軽食)
 - 虫除け
 - 絆創膏

登山心得

- ① マナーを守って、時間に余裕をもって行動し、絶対に無理はしない
- ② ゴミはすべて持ち帰る
- ③ 植生する貴重な植物を痛めないようにするため、登山道を外れて歩かない
- ④ 花を摘んだり、動植物を持ち帰らない
- ⑤ 山の天候は非常に変わりやすいので、雨具と防寒着を必ず持っていく
- ⑥ 登山道は狭く滑落の危険もあるので、すれちがう場合は注意する(基本的に上りが優先)

定山溪温泉と登山シリーズ③



八剣山(498m)登山

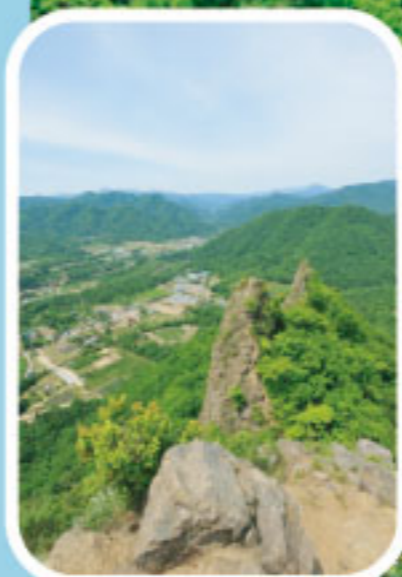
はっけんざん

頂上からの開放的な眺望が素晴らしい

難易度☆☆☆ (札幌市南区)

正式名称は「観音岩山」。剣が8本立っているように見える姿から「八剣山」の愛称で親しまれている。頂上付近は崖になっているので注意が必要。山頂からの眺望は、360度を見渡すことができ、500mクラスの低山とは思えない素晴らしさ。

マナーを守って
安全な登山



定山溪温泉の情報



登山の拠点に最適、疲れもとれる良質の温泉

支笏・洞爺国立公園の大自然に囲まれる定山溪温泉。目の前の「朝日岳」や「夕日岳」をはじめ多くの山々の登山口にアクセスしやすく、登山の拠点としても優れた条件を備えている。湧き出る温泉は登山の疲れもすっかりとってくれる良質さ。多くのホテルや旅館があり、宿泊はもちろん、日帰り温泉入浴プランなども充実している。シンボルキャラクターの「かつぼん」は定山溪の伝説に登場するカッパがモデル。



かつぼん

泉質 / ナトリウム塩化物泉

効能 / 貧血症、冷え性、神経痛、筋・関節痛、五十肩、切り傷、やけど、慢性婦人病、病後回復など

※各データは2012年7月1日現在のものです

ワンポイントアドバイス

南、中央、西の登山口があり、南口と中央口のコースは登り始めて10分ほどで合流してある。後半の岩場が連続する急斜面は、崖もあって危険なので、慎重に登ることじゃ(手袋か軍手は必須)。登山道を外れた危険箇所には絶対に立ち入るべからず!



やった～、頂上に到着! 360度見渡せる眺望は素晴らしく、登ってきた～って満足度100%! 札幌の市街地や遠くの山々まで一望できるよ!! 頂上付近は狭く、崖になっているので注意しましょう

稜線沿いに岩場の上下りを繰り返して、頂上まであと一息! 写真右手の脇道は西口登山口に続いているので間違っても進まないようにね。分岐点は標識がないので要注意

樹木が多い広めの登山道を進んでいくと、いきなり眺望が開けて登山道は鋭く左にカーブするぞ。ここから頂上までの岩場は、崖があって危険なので、十分に注意することじゃ



こちらは「中央口登山口」。ここから登っても南口登山道との合流点には10分ほど。南口登山道より若干緩いみたい。公共交通機関で行くときはこちらが近くてオススメ!



岩場は急な場所が多いので、下りは特にゆっくりと慎重に進むことじゃ!



約10分登ると中央口登山道との合流地点に到着。標識があるので「頂上」へ向かう右に進路をとってGO!



丸太小屋から歩いてすぐの所に「南口登山口」があるわ。最初は露出した岩や木々の間を縫ってほぼ直線的にグングン登る感じ

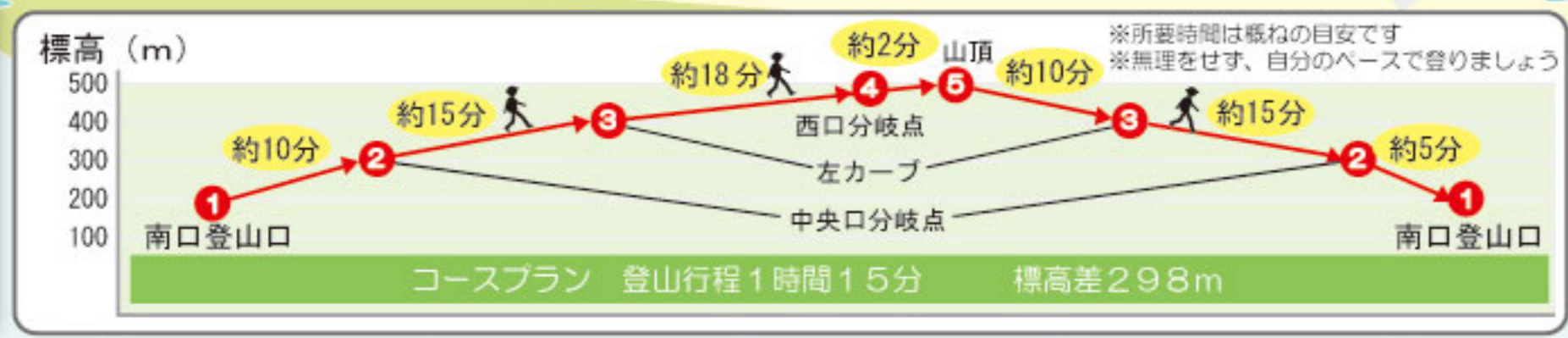


下り後半も急坂が続くので気を抜かないように!



砦山豊平川沿線を西に進み、八剣山トンネルに入る手前で左の脇道④に入るんじゃ。その先の分岐⑤を右に入ると砂利道を進むと入林者名簿が置いてある丸太小屋③に着くぞ

登山行程 登り: 約45分 (目安) 下り: 約30分
 トイレ なし(ただし、砦山豊平川沿線を西に進み八剣山トンネルを抜けると左手にパーキングエリアのトイレあり)
 携帯電話電波 登山口 山頂



●ガイド役
 クリス(日本人) 25歳 四国出身で札幌在住の女性。山ガール歴2年だが、虫が苦手。

●アドバイザー
 わく仙人(日本人) 年齢不詳 北海道羅臼出身で札幌在住の男性。登山歴30年以上だが、ヘビが嫌い。